



PARCO AVVENTURA FREGENE

Programma "Sport & Scoperta"

Il progetto "Sport & Scoperta" abbraccia gli obiettivi che animano il Parco Avventura: apprezzare e dare valore alla natura e alle bellezze del nostro territorio; apprendere con una didattica attiva nuove nozioni sull'ambiente; ritrovare la consapevolezza dei benefici delle attività all'aria aperta; scoprire noi stessi e la natura attraverso l'attività fisica.

Proponiamo offerte didattiche rivolte a scuole di ogni ordine e grado. Le attività sono curate da naturalisti, ambientologi, educatori e pedagogisti.

Parco Avventura per la scuola secondaria e liceo

Le attività sono divise nelle due macro aree descritte successivamente, si svolgono interamente nelle aule verdi del Parco Avventura e perseguono i seguenti obiettivi: consapevolezza del sé nell'ambiente; imparare a conoscere e rispettare l'altro; stimolare i cinque sensi; sensibilizzare al rispetto della natura; riconoscere e sfidare i propri limiti.

PARCO AVVENTURA

Gli emozionanti percorsi sospesi tra gli alberi stimolano l'attività psicomotoria (equilibrio, precisione dei movimenti, sforzo fisico, concentrazione) e lo spirito di gruppo, consentono la scoperta dell'ambiente circostante da un punto di vista completamente nuovo: cambia la prospettiva in relazione all'ambiente circostante e a noi stessi, ci predispone a sfidare i nostri limiti.

Il personale qualificato illustra l'importanza delle regole e fornisce le istruzioni tecniche permettendo ai bambini di spostarsi in sicurezza lungo il percorso.

L'esperienza offre un'occasione semplice e diretta per conoscere i limiti e le capacità in maniera sana, coinvolgente e divertente.

ORIEENTERING

Tra le tante attività svolte all'interno del Parco Avventura proponiamo quella dell'orientamento (orienteering).

L'area è particolarmente indicata allo svolgimento di quest'attività in quanto sono presenti, al suo interno, diverse tipologie di ambienti: pineta, lecceta, eucalipteto, prato e campi coltivati che permettono di avere molti punti di riferimento fondamentali per lo svolgimento della gara.

Prima dello svolgimento della gara agli studenti saranno illustrati i seguenti argomenti:

- Studio della carta topografica: scala, colorazione e simbologia (legenda)
- Introduzione allo sport dell'orienteering con dimostrazioni teoriche e pratiche
- Uso combinato di carta e bussola
- Nord geografico e nord magnetico
- Spiegazione delle regole dell'orienteering



PARCO AVVENTURA FREGENE

Le attività saranno svolte nella massima sicurezza; gli alunni saranno affiancati da esperti che guideranno i ragazzi.

L'attività è curata e coordinata da Guide Ambientali Escursionistiche e ambientologi.

TIRO CON L'ARCO

Uno sport di origini antichissime, ma tutt'ora in voga e con strumenti sempre più performanti, anche al Parco Avventura Fregene potrai imparare le basi e scoccare qualche freccia con al fianco un istruttore federale che ti insegnerà la tecnica per colpire il centro del paglione.

CALCIO BALILLA UMANO

Ricordate il calcio balilla che facevi con gli amici? Adesso immagina un calcio balilla gigante dove le persone devono entrare dentro il campo al posto dei mini-giocatori di plastica, ed ecco il Calcio Balilla Umano! Un gioco propedeutico al calcio dove per segnare è necessario "collaborare" muovendosi sullo stesso palo dove sono i tuoi compagni di squadra. Non solo divertente, ma anche un esercizio che serve a rafforzare lo spirito di gruppo ed a cooperare per poter arrivare al risultato. Per le scuole vengono organizzati mini esercitazioni a tempo dove gli stessi alunni dovranno comporre le squadre assistiti da un esperto del settore che spiegherà regole e seguirà le esercitazioni come arbitro.

AVVICINAMENTO ALL'EQUITAZIONE

La relazione profonda esistente tra uomo e cavallo è un argomento affascinante che ha caratterizzato l'esistenza dell'uomo nel corso dei secoli. In questo laboratorio verranno esposti vari argomenti come la conoscenza del cavallo, cenni storici sull'equitazione, etologia, avvicinamento teorico/pratico.



PARCO AVVENTURA FREGENE

INFORMAZIONI PRATICHE

OFFERTA A: Parco Avventura nella Riserva del Litorale Romano
€ 10,00 ad alunno.

OFFERTA B: Parco Avventura + 1 Attività a scelta tra:

1. **Orienteering**
2. **Tiro con l'Arco**
3. **Calcio Balilla Umano**
4. **Avvicinamento Equitazione**

€ 14,00 ad alunno.

OFFERTA C: Parco Avventura + 2 Attività a scelta tra:

1. **Orienteering**
2. **Tiro con l'Arco**
3. **Calcio Balilla Umano**
4. **Avvicinamento Equitazione**

€ 17,00 ad alunno.

N.B.: Offerta Valida per un numero minimo di 40 alunni. Per gruppi inferiori vi consigliamo di contattare il parco.
Nel caso di prenotazioni maggiori di 80 alunni per una migliore organizzazione il parco aggiunge una interessante passeggiata Naturalistica All'interno della Riserva, in omaggio.

Prezzi comprensivi di:

- Attrezzatura sportiva
- Servizi Igienici
- Tavoli pic-nic
- Assicurazione

A vostra cura:

- Trasporto
- Abbigliamento sportive (scarpe da ginnastica)
- Pranzo al sacco
- Acqua

• GIORNATA ESEMPIO

9.00 – 9.15	Accoglienza presso PARCO AVVENTURA FREGENE Via della Veneziana, snc – Accesso pedonale Via Maratea - FREGENE (RM)
9.30 – 11.00	Briefing con gli istruttori - Percorsi Avventura sugli alberi
11.00 – 11.30	Merenda
11.30 – 12.45	Laboratorio
12.45 – 13.30	Pranzo
13.30 – 14.30	Partenza per il rientro a scuola



PARCO AVVENTURA FREGENE

Presso il Parco Avventura Fregene è possibile prenotare il “Menù scuola”:

- **Menù 1:** panino con prosciutto cotto o salame + succo di frutta + acqua => 5,00€ cad.
- **Menù 2:** panino con Hamburger/Wurstel + succo di frutta + acqua => 8,00€ cad.

Raccomandazioni ed avvertenze.

- Ogni cliente del Parco Avventura sottoscrive un modulo di accettazione delle condizioni e del regolamento del parco. Il modulo del minore di anni 18 dovrà essere sottoscritto da un maggiorenne di lui responsabile.
- L'abbigliamento necessario comprende: scarpe chiuse sportive (da ginnastica o da trekking) con calzini; pantaloni comodi (preferibilmente lunghi, evitare shorts); maglie che non lascino la pancia scoperta, preferibilmente senza cappuccio; eventuali giacche (si consigliano maglie addizionali, es. pile o keeway, piuttosto che giacche ingombranti o che limitano i movimenti).
- È vietato salire sui percorsi: con oggetti nelle tasche (ad es. telefoni, monete, accendini); con bigiotteria e gioielli (collane, orecchini pendenti, anelli, da segnalare la presenza di piercing); con i capelli lunghi non debitamente legati (a tal fine si consiglia l'utilizzo di fasce e bandane); senza rispettare le indicazioni del personale.
- **Il Parco Avventura Fregene ha la possibilità di ospitare gratuitamente gli alunni portatori di handicap in possesso del certificato da esibire in biglietteria come prevede la “Legge 104”.**

Per ragioni di sicurezza il personale si riserva la facoltà di impedire l'accesso o il proseguimento del percorso a coloro che dovessero contravvenire alle indicazioni di cui sopra.

IL PARCO AVVENTURA FREGENE è MUNITO DI CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO E DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO.

Amm. UNICO

Filippo Tortorici